À TABLE les enfants

Du 14 au 18 SEPTEMBRE 2026

MENUS DES RESTAURANTS SCOLAIRES DU SUD MINERVOIS

lundi 14	mardi 15	mercredi 16	jeudi 17	vendredi 18
Crêpe au fromage Sauté de boeuf bourguignon Carottes BIO persillées Chantaillou Fruit BIO de saison	Concombre BIO en salade Filet de colin Purée de pommes de terre Mont lacaune Compote pommes coings	Macédoine Mayonnaise Rôti de porc sauce forestière Pâtes BIO Camembert Crème à la vanille	Perle de blé, carottes et sésame Boulette de boeuf sauce tomate cumin coriande Tajine de légumes frais Yaourt à la figue Quartier d'orange à la menthe	Salade de lentilles BIO Pavé fromager Petits pois BIO au jus Petit suisse BIO aromatisé Fruit BIO de saison Menu Végétarien

Centre Intercommunal d'Action Sociale
SUD MINERVOIS
La proximité au service des générations

CIAS du Sud Minervois - 19, Route de Mirepeïsset - 11120 GINESTAS
tel : 04 68 46 12 20 - mail : accueil-cias@sud-minervois.com
www.sud-minervois.com

www.sud-minervois.com

SHCB J'♥ ma cuisine d'ici

À TABLE les enfants

Du 21 au 25 SEPTEMBRE 2026

MENUS DES RESTAURANTS SCOLAIRES DU SUD MINERVOIS

lundi 21	mardi 22	mercredi 23	jeudi 24	vendredi 25
Salade de brocolis vinaigrette Jambon blanc Macaronis BIO Gouda Fruit BIO de saison	Taboulé BIO Cordon bleu Haricots verts BIO persillés P'tit cottentin nature Crème au chocolat	Betteraves BIO en salade Sauté de volaille aux 4 épices Pommes noisettes Petit suisse sucré Fruit BIO de saison	Salade de saison BIO Boulettes de pois chiches Gratin de courgettes BIO Yaourt nature BIO Gâteau du chef framboise et speculoos Menu Végétarien	Radis et beurre Filet de colin basquaise Semoule BIO Coulommiers BIO Compote pomme abricot

Centre Intercommunal d'Action Sociale
SUD MINERVOIS
La proximité au service des générations

CIAS du Sud Minervois - 19, Route de Mirepeïsset - 11120 GINESTAS
tel : 04 68 46 12 20 - mail : accueil-cias@sud-minervois.com
www.sud-minervois.com

www.sud-minervois.com

SHCB J'♥ ma cuisine d'ici

-

À TABLE les enfants

Du 30 SEPT au 2 OCT 2026

MENUS DES RESTAURANTS SCOLAIRES DU SUD MINERVOIS

lundi 28	mardi 29	mercredi 30	jeudi 01	vendredi 02
Terrine de campagne et cornichons Hachi Camarguais du chef Tartare nature Fruit BIO de saison	Salade de pâtes BIO Omelette BIO du chef Poêlée bretonne BIO (Chou fleur, brocolis) Yaourt BIO à la vanille Fruit BIO de saison Menu Végétarien	Friand au fromage Paupiette de veau au jus Purée de courgettes Tomme blanche Flan vanille nappé caramel	Tomate en salade Sauce carbonara aux lardons * Macaronis BIO et fromage râpé Encalat du larzac Purée de Pommes BIO	Salade de choux fleur vinaigrette Calamars à la romaine et citron Poêlée provençale Yaourt nature BIO Eclair au chocolat

Centre Intercommunal d'Action Sociale
SUD MINERVOIS
La proximité au service des générations

CIAS du Sud Minervois - 19, Route de Mirepeïsset - 11120 GINESTAS
tel : 04 68 46 12 20 - mail : accueil-cias@sud-minervois.com
www.sud-minervois.com

www.sud-minervois.com

SHCB J'♥ ma cuisine d'ici

À TABLE les enfants

Du 05 au 09 OCTOBRE 2026

MENUS DES RESTAURANTS SCOLAIRES DU SUD MINERVOIS

lundi 05	mardi 06	mercredi 07	jeudi 08	vendredi 09
Salade verte BIO Gnocchis gratinés à la provençale Tomme des Pyrénées Crème dessert BIO au chocolat Menu Végétarien	Taboulé BIO Sauté de volaille BIO sauce forestière Haricots verts BIO persillés Yaourt nature BIO Fruit BIO de saison	Concombre en salade Saucisse de Lozère * Lentilles BIO au jus Emmental BIO Compote de poires	Macédoine Mayonnaise Filet de colin sauce oseille Riz camarguais Brie Fruit BIO de saison	Salade coleslaw Cordon bleu Epinards branches et croûtons Petit suisse BIO aromatisé Gâteau du chef aux pommes

Centre Intercommunal d'Action Sociale
SUD MINERVOIS
La proximité au service des générations

CIAS du Sud Minervois - 19, Route de Mirepeïsset - 11120 GINESTAS
tel : 04 68 46 12 20 - mail : accueil-cias@sud-minervois.com
www.sud-minervois.com

www.sud-minervois.com

SHCB J'♥ ma cuisine d'ici

À TABLE les enfants

Du 12 au 16 OCTOBRE 2026

MENUS DES RESTAURANTS SCOLAIRES DU SUD MINERVOIS
SEMAINE DU GOÛT

lundi 12	mardi 13	mercredi 14	jeudi 15	vendredi 16
Salade de légumes d'automne Sauté de volaille sauce crème poivrons Purée de patate douce Fromage blanc et coulis de mangue Fruit BIO de saison	Salade de mâche et fromage Poisson sauce crème citron et aneth Gratin de pâtes Chanteneige BIO Milkshake à la	Taboulé BIO aux graines de lin Boulettes d'agneau sauce beurre cacahuète Carottes BIO persillées Rondelé aux Noix Compote de pommes et amande du chef	Salade concombre, tomates et pois chiches Risotto de petit épeautre, crémeux de courgettes aux fromages frais Petit suisse BIO aromatisé Gâteau choco noisette du chef	Salade de lentilles BIO Emincé de boeuf sauce échalotes Poêlée de pommes de terre et épinards persillés Tomme des Pyrénées Crème au Praliné

Centre Intercommunal d'Action Sociale
SUD MINERVOIS
La proximité au service des générations

CIAS du Sud Minervois - 19, Route de Mirepeïsset - 11120 GINESTAS
tel : 04 68 46 12 20 - mail : accueil-cias@sud-minervois.com
www.sud-minervois.com

www.sud-minervois.com

SHCB
J'♥ ma cuisine d'ici