



MAIRIE DE  
SAINTE VALIERE

# Le Petit Floréal

NUMERO 70

JUIN 2021

## Mairie de Sainte-Valière

Ouverte au public du lundi au vendredi de 9 h 00 à 12 h 00  
mardi de 15 h 00 à 19 h 00  
vendredi de 13 h 30 à 16 h 30

Tél 04.68.46.13.63  
Fax 04.68.45.62.14

mairie-sainte-valiere@orange.fr  
www.mairie-sainte-valiere.fr

Partout se ressent une certaine impatience mêlée de crainte à reprendre une vie dite normale, basique.

On n'ose plus croire à la possibilité du « Bas les masques ! » qui va concrétiser ce retour à la normalité. De l'avis des hautes autorités, c'est pour bientôt mais pas pour encore !  
Peut-être au prochain Petit Floréal ?

En attendant nous continuons à travailler, masqués bien sûr, mais présents.

Nous allons lancer une très mini saison estivale : le 25 juin avec un concert proposé par la bibliothèque; nous fêterons le 14 juillet avec des retrouvailles sympathiques et le 05 août La Tempora prendra possession de la Place.

Trois moments de convivialité en plein air qui devraient alléger notre quotidien.

Et puis il est bon de rappeler que les 20 et 27 juin ont lieu les élections départementales et régionales à la Salle Espace Loisirs.

Toute l'équipe municipale sera mobilisée pour vous y accueillir de 8h00 à 18h00 dans les meilleures conditions sanitaires possibles à la Salle Espace Loisirs.

*A bientôt avec le Conseil Municipal*

*Viviane Durand*



## SOMMAIRE

- p. 1**  
Edito
- p. 2**  
Petit rapporteur
- P. 3 et 4**  
Spécial budget
- p. 5**  
Grand Narbonne
- p. 6 et 7**  
La vie au village
- p. 8**  
Actualités école
- P. 9**  
Programme estival
- P. 10 et 11**  
Précautions estivales
- P.12**  
Botanique

# LE PETIT RAPPORTEUR



## Conseil Municipal du 30 mars 2021

- Vote du Compte Administratif 2020.
  - Souscription à un contrat de prêt pour un emprunt de 120 000 € afin de financer la construction du hangar technique municipal.
  - Fixation des taux d'imposition pour l'année 2021.
- Prise de compétence en matière de contribution au financement du SDIS de l'Aude par le Grand Narbonne communauté d'agglomération.

## Conseil Municipal du 27 avril 2021

- Vote du budget prévisionnel 2021 — Montant 867 279 .53 €
  - Section de fonctionnement : 593 871.31 €
  - Section d'investissement : 273 408.22 €
- Projet de réhabilitation du cimetière communal avec la mise en place de la procédure de reprise des concessions sans titre et à l'état d'abandon.
- Instauration d'un permis de louer en partenariat avec le service Habitat du Grand Narbonne afin de lutter contre l'habitat indigne et les marchands de sommeil.



Rendez-vous les dimanches **20 et 27 juin 2021**

Pour élire vos Conseillers départementaux et régionaux.

**Exceptionnellement à Salle Espace Loisirs**

Afin de respecter au mieux les gestes barrières et la distanciation sociale.



Elle nous a quittés

Madame RIBES Pascale - le 07/04/2021

## Etat civil...



Il est né

Marius ESPOSITO

Le 21/04/2021

# BUDGET 2021

Le budget communal a été voté le 15 avril 2021

Les taux communaux restent inchangés. Cette année la Taxe d'Habitation disparaît de notre feuille d'imposition pour tout le monde. La commune est compensée par la recette du foncier bâti que percevait le Département de l'Aude. Le taux communal s'ajoute au taux départemental

**Taxe Foncière sur les propriétés bâties : 34.58 % + 30.69 %**

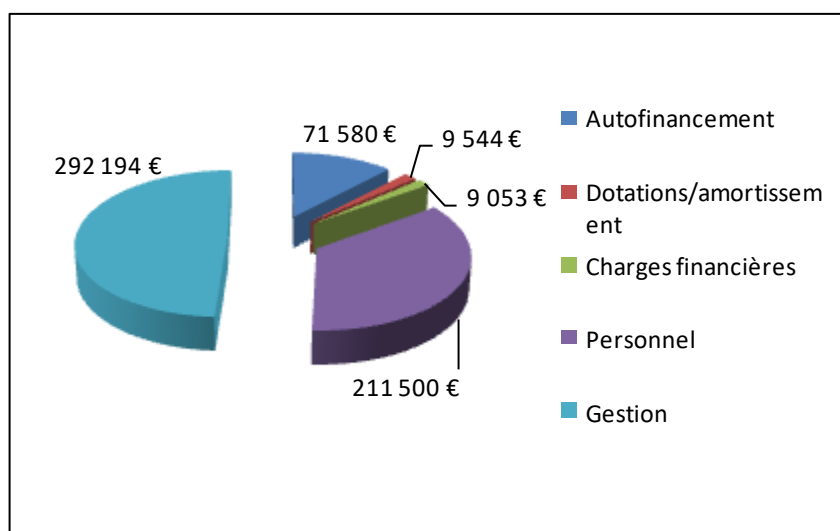
**Taxe Foncière sur les propriétés non bâties : 98.55 %**

## FONCTIONNEMENT

Le budget de fonctionnement s'emploie à résoudre le délicat équilibre de la fiscalité, des baisses de recettes et du maintien de la qualité des services.

### Dépenses : 593 871 €

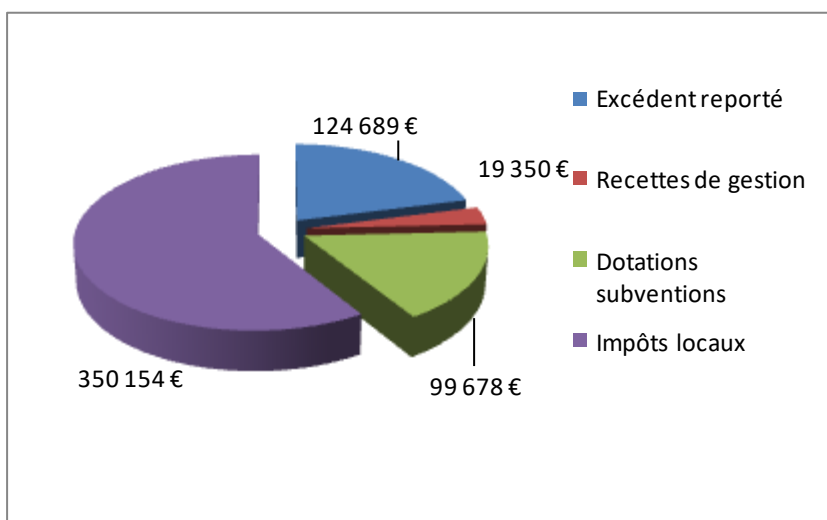
Autofinancement :	71 580 €
Dotations/amortissement :	9 544 €
Charges financières :	9 053 €
Personnel :	211 500 €
Gestion :	292 514 €



Ces dépenses concernent l'entretien de la voirie, les salaires, les subventions aux associations, les participations (SIVOS, CIAS, SIVU du collège), l'eau et l'assainissement des bâtiments communaux, l'électricité et l'éclairage public, le carburant, les formations, les apports en déchèterie ...

### Recettes : 593 871 €

Excédent reporté :	124 689 €
Recettes de gestion :	19 350 €
Dotations subventions :	99 678 €
Impôts locaux :	350 154 €

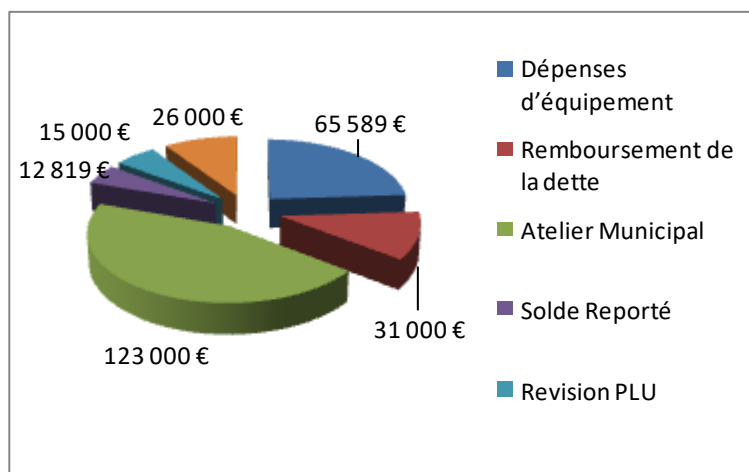


# INVESTISSEMENT

Le budget investissement se compose de dépenses et de recettes qui s'équilibrent.

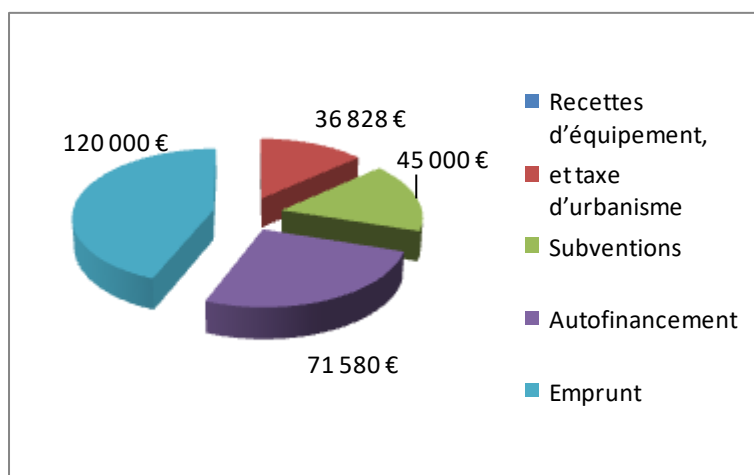
## Dépenses : 273 408 €

Dépenses d'équipement	65 589 €
Remboursement de la dette	31 000 €
Atelier municipal	123 000 €
Solde reporté	12 819 €
Révision P.L.U.	15 000 €
Voirie	26 000 €



## Recettes : 273 408 €

Recettes d'équipement, et taxe d'urbanisme :	36 828 €
Subventions :	45 000 €
Autofinancement :	71 580 €
Emprunt	120 000 €



Le « big bang » fiscal, initié par la loi de finances du 20 décembre 2017, rend très incertaines nos marges de manœuvre pour assurer le montant nécessaire à la gestion de la commune.

Nous faisons de notre mieux.



## LE PRÉSIDENT DE L'AGGLO EN MODE RURAL



Mercredi 10 mars 2021, Didier Mouly, président du Grand Narbonne a effectué une visite sur le territoire de Ste Valière accompagné par une délégation d'élus et collaborateurs. Pour des raisons sanitaires la visite s'est déroulée en extérieur selon un circuit pré-établi.

Après avoir été accueilli par les élus de la commune devant la mairie, le groupe a débuté la visite du village par la présentation de la place de l'Eglise avec le clocheton à rénover et l'évocation des subventions attendues et espérées et la visite de l'église réhabilitée en 2014 et 2015.

Le cortège a ensuite gagné la place de la Forge pour se diriger vers la route de Ventenac refaite en 2019 et montrer le monument aux morts déplacé en 2009 sans oublier d'évoquer en passant, le château d'eau en attente de démolition par le Gand Narbonne.

Le groupe a emprunté le petit pont de la SEL pour se rendre route de Ginestas et chemin faisant, Gérard Dauzat, adjoint délégué à l'urbanisme, a présenté l'urbanisme futur du village et près de l'école, a expliqué l'aménagement envisagé sur le terrain de l'école acheté en 2019. Il a terminé par le projet de la ferme éolienne toujours en cours.

Sur la route de Bize, refaite en 2014, Jean-Paul Bru en charge des travaux a décrit le futur hangar technique.

Rémi Herpin a évoqué le patrimoine devant les colonnes romaines, le départ de la Petite Caminade et le Chemin de Compostelle.

Le volet culturel a terminé la déambulation devant la bibliothèque, la salle Galy réalisées en 2011 et la présentation de la maison Cayla, résidence d'artistes, par Cathie Cambriels déléguée à la culture.

La promenade a été émaillée d'anecdotes sur la vie du village et l'évocation des réalisations du Grand Narbonne, notamment la Station d'épuration et le réservoir intercommunal d'eau potable qui alimente le village depuis quelques semaines déjà.



Un moment très convivial que chacun a apprécié.

Il s'est terminé par la remise aux élus du livre de l'Histoire de Sainte -Valière écrit par mesdames Maltere - Bartes.

Le musée Narbo Via a été déclaré officiellement  
« Musée de France »

Ouvert au public depuis la mi-mai, sa visite est  
**gratuite** tout le mois de juin.

Inscription préalable par internet.



# LA VIE DU VILLAGE

Sylvie Ramoneda, présidente des Jardins Familiaux est satisfaite du bilan du vide grenier du 24 mai qui a changé de site.

Le vide grenier de l'Association  
Des Jardins Familiaux des 13 Vents



En effet, c'est aux abords de la Salle Espace Loisirs que 52 exposants ont été accueillis et 13 places n'ont pas été remplies. Pour la logistique, Sylvie a reçu de l'aide : « Joël Bessieres nous a aidés la veille au métrage et traçage des emplacements. Pour gérer l'afflux des exposants, aux aurores, Pascal et Marcel Ramoneda ont secondé Michèle Espinasse. Ensuite Brigitte Cassagne a servi les premiers cafés. Stefan Meyer nous a donné les gobelets, les touillettes, le café et a prêté sa grande machine à café qui nous a bien servis.



Les fonds, comme d'habitude, serviront à régler les frais courants (loyer, assurance, frais de compte (78€) ) et à réduire la cotisation annuelle.

## COLLECTE DE CYCLES

Le CCAS de la mairie a organisé une collecte de cycles. Elle s'est déroulée devant la Salle Espace Loisirs le mercredi 14 avril. Avant de venir à Sainte-Valière, l'équipe de l'association Idéal, dirigée par David Garabedian a fait un détour par Argeliers afin de récupérer un vélo chez un particulier qui s'était manifesté auprès du CCAS. Les employés techniques ont déposé un cycle, abandonné ou oublié sur la place il y a plus de 5 ans... deux habitants ont également contribué à cette collecte solidaire. Ainsi, Nicolas et Cyril ont chargé dans le camion huit vélos, deux trottinettes et deux vélos enfants.



L'atelier cycle fait partie du programme d'insertion de l'association IDEAL : « Son but est de favoriser l'insertion sociale et professionnelle des personnes par une activité de récupération de réparation et de distribution des deux roues. » C'est la troisième fois que le CCAS organise ce genre de collecte pour IDEAL.



Le CCAS de la mairie en partenariat avec une marque de sous vêtements a récupéré des soutiens gorges, brassières et body. Au final près de deux cents pièces en mairie pour six kilos de lingerie ! Pour ce "Petit geste, joli soutien", l'enseigne de lingerie collecte les dessous féminins pour leur donner une seconde vie : ils bénéficieront soit à des femmes en difficulté, soit ils entreront dans un circuit de recyclage. Les brassières de sport et les soutiens gorges avec ou sans armatures émanant de toutes marques sont acceptés. Pour l'instant, il n'y a pas de date limite, la collecte continue.

## COLLECTE SOLIDAIRE

ont été amenées

projet nommé

Le CCAS de la mairie en partenariat avec une marque de sous vêtements a récupéré des soutiens gorges, brassières et body. Au final près de deux cents pièces en mairie pour six kilos de lingerie ! Pour ce "Petit geste, joli soutien", l'enseigne de lingerie collecte les dessous féminins pour leur donner une seconde vie : ils bénéficieront soit à des femmes en difficulté, soit ils entreront dans un circuit de recyclage. Les brassières de sport et les soutiens gorges avec ou sans armatures émanant de toutes marques sont acceptés. Pour l'instant, il n'y a pas de date limite, la collecte continue.

## LUTTE CONTRE

## LE CANCER

Le comité communal de la lutte et la recherche contre le cancer a organisé sa collecte de fonds le samedi 29 mai 2021 de 10h à 12h devant la mairie. Une table était installée en extérieur afin de respecter les règles sanitaires contre la Covid-19. La générosité de la population a permis de collecter 1 010 euros. Huguette Barbera, Cathy Bru et Anne-Marie Sanguinetti ont tenu la permanence et remercient toutes les personnes qui par leur geste, ont participé à la lutte contre cette maladie.



Depuis de nombreux mois, notre quotidien subit les conséquences de la crise sanitaire, la collecte de sang ne déroge pas à ce chamboulement. Ainsi, les donateurs de sang devaient s'inscrire par internet sur le site de l'EFS pour participer à la collecte du jeudi 27 mai ; 19 d'entre eux s'étaient inscrits au préalable et 6 donateurs se sont présentés spontanément. Sur les 25 personnes qui se sont présentés, 22 ont pu donner leur sang. Georges Rouanet le Président de l'amicale, ne cachait pas sa déception à l'annonce de ces faibles résultats. Il espérait frôler la soixantaine de bénévoles, score des précédentes collectes .



COLLECTE DE SANG

LA VIE REPRENDR!

Cafés et restaurants ouvrent leur terrasse, le parvis de la Cave Coopérative, Asso13 Vents Sainte-Valière, aussi. Tous les jeudis, le foodtruck d'Elsa « Le p'tit truck en plus » sera garé devant la coopé de 18h30 à 21h. Ce jeudi 3 juin le succès était au rendez-vous et chacun a eu plaisir à se retrouver autour d'un verre de vin ou de bière, en dégustant les tapas ou les plats préparés par Elsa venue en voisine puisqu'elle habite Argens Minervois.

Cab' Itinéraire Bis revient à Sainte-Valière Cette première étape pour la tournée 2021 est destinée à la Cave des Treize Vents. Ainsi, le samedi 12 juin à 21h les artistes ont donné un concert de musiques du monde, en acoustique près des cuves ! Le dimanche 13 juin à 18h30 les comédiens se sont produits avec un spectacle de marionnettes et de musique « Le Voyage de Grouso » : histoires géométriques pour chevaux rêveurs. La roulotte-bar était sur place avec des boissons diverses : bière, vins, jus, café...

CAB CABARET REVIENT !

Les bénévoles de la bibliothèque se sont réunis mercredi 3 février afin de choisir une animation proposée dans le cadre du dispositif « Quoi de neuf ». C'est un programme d'interventions à la carte proposé par la bibliothèque départementale de l'Aude aux petites bibliothèques du réseau. Une sorte de vivier culturel composé d'auteurs, de conteurs, d'illustrateurs et d'associations audoises pouvant intervenir dans la structure afin d'animer un atelier d'écriture, de dessin, de théâtre, une séance d'éveil musical, un atelier d'art plastique, des ateliers jeux, une rencontre littéraire, scientifique ou encore une balade contée. L'objectif est de faire des bibliothèques des lieux de vie et de rencontre et permettre aux lecteurs de découvrir toute la richesse et la qualité de la culture audoise. Faire intervenir ces professionnels audois contribue à maintenir la diversité artistique dans notre département.

**Le spectacle "Nom d'une moustache" est prévu le 25 Juin à 20h30 devant la bibliothèque.**



Prévue initialement en mars 2020 par la bibliothèque, l'intervention de « Scène d'enfance » a dû être annulée, confinement oblige. Cependant, elle a pu être programmée au 1<sup>er</sup> avril 2021 juste avant les nouvelles restrictions. C'est donc la Compagnie Les Petites Choses qui est intervenue à l'école de Ventenac en Minervois avec leur spectacle « 4 Petits Tours et puis s'en vont... » Ce théâtre de marionnettes et jeux de papier est adapté à la petite enfance et jeune public de 1 à 5 ans. Durant 25 minutes les enfants, de la maternelle au CP, ont été captivés par l'histoire jouée par Mathilde Aguirre. Dans un univers lunaire et monochrome, son personnage se tient, là, au centre d'un amas de papier froissé. De cet enchevêtrement surgissent des instants intrigants, fantaisistes et poétiques. Au fil de la représentation un petit monde à la fois onirique et familier se construit et laisse apparaître les couleurs par touches délicates : le bleu de la mer, le vert des prairies, le jaune des poussins, le blanc des moutons et le rouge du toit des maisons. La vie s'offre aux spectateurs en herbe.

SCENES D'ENFANCE

Anne-Charlotte Malterre-Barthes  
Anne-Marie Malterre-Barthes

## Histoire de Sainte - Valière



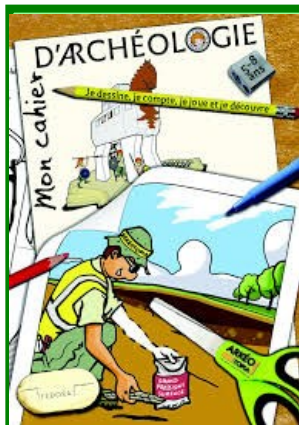
## L'histoire de Sainte-Valière

Anne Charlotte et Anne Marie Malterre-Barthes ont co-écrit un livre documenté sur l'histoire du village. Cet ouvrage a été édité en 2011. Les bénéfices des ventes sont reversés au Centre Régional de Lutte Contre le Cancer de Val d'Aurelle-Paul Lamarque de Montpellier. Sur le second tirage, quatre-vingt livres sont encore disponibles et à la vente au secrétariat de la mairie. Un geste généreux qui nous renseigne sur l'histoire du village.



## Lutte contre la Covid 19

La seconde séance de vaccination contre la Covid-19 s'est déroulée le 26 avril à la Salle Espace loisirs. Les quarante-six personnes ayant reçu leur première dose du vaccin Moderna se sont présentées sur rendez-vous pour la seconde injection. Le programme s'est déroulé selon le protocole sanitaire en vigueur et déjà bien rodé lors de la première session du 29 mars. L'équipe municipale impliquée a assuré le transport des plus dépendants et la logistique. La mairie adresse un grand merci à l'équipe médicale pour son efficacité : le Docteur Brigitte Bestue-Llagone d'Ouveillan qui a remplacé le docteur Melissa Moreno à l'initiative de la campagne de vaccination dans notre canton sans oublier l'infirmière Laure Broquet qui était en terre connue puisque originaire du village.



Jeudi 10 juin, les élèves de CM2 de la classe de Lisa Guidez ont reçu de la visite.

En effet, Véronique Canut est intervenue afin de présenter le métier d'architecte ainsi que les fouilles ouvertes entre Crèva Tinas et le Pont Brooklyn Narbonne.

Ce sondage archéologique a été réalisé par Sylvain Durand de GEOPTERE et Véronique Canut de l'INRAP. Bernard Cauquil de l'association Camins, Pierre Miquel architecte vidéaste et Maroine l'accompagnaient. Véronique a présenté un diaporama pédagogique avant de conduire les enfants sur place pour expliquer le fruit de ces découvertes. Véronique était très satisfaite de cette rencontre et de la motivation des élèves : « C'était super ! Il y a de futurs archéologues à Sainte Valière ! »

Pour prolonger cette information, l'association CAMINS et les archéologues Sylvain Durand de GEOPTERE et Véronique Canut de l'INRAP ont le plaisir de vous convier à la restitution des travaux. Elle aura lieu sur le Camin Romieu à Pouzols-Minervois à 18 heure le samedi 19 Juin. Le fléchage est installé à partir du camping de Pouzols, parking sur la voie de gauche du chemin.



## Distribution de masques



Le Crédit Agricole a doté les écoles de masques adaptés aux enfants. L'école de Sainte-Valière a bénéficié de cette distribution. Le mot d'ordre de cet établissement bancaire est le suivant : « Parce qu'ils sont l'espoir de nos lendemains, Le Crédit Agricole du Languedoc se mobilise pour les enfants en lançant l'opération « des masques pour nos écoles ». Les représentants de la Caisse Locale du Val de Cesse ont remis un lot de six boîtes de cinquante masques aux enseignantes le 11 mai dernier. Cette dotation leur permettra d'équiper chaque élève avec deux masques et d'avoir une réserve pour les oublis éventuels.





# PROGRAMME FESTIVAL

Tous les jeudis de l'été de 18h30 à 21h00

Cave Coop. « Le P'tit truck en plus »

Tapas et plats cuisinés

25/06 - Spectacle « nom d'une moustache »

20h30 — Parvis Bibliothèque

14/07 - Apéritif républicain

12h00 — Place de l'Église

05/08 - La Tempora 21h30 — Sur la Place

Groupe KOLINGA - Musique Afro.Folk.Groove -

Une invitation au voyage en français, en anglais et en lingala.

Le projet de La Grande Caminade, sentier pédestre et VTT en boucle de 32 Kms desservant les villages du canton, porté par l'association CAMINS et fortement soutenu par la commune de Ste Valière poursuit son cours .

De nombreuses réunions ont eu lieu ces dernières semaines, tant auprès du Grand Narbonne et son département Tourisme avec l'entrevue avec Mr Hoibian, son directeur qu'au niveau des maires des villages concernés avec une présentation claire et concise.

Chacun est séduit par sa qualité et tous y devinent de belles perspectives du tourisme vert et itinérant dans le Sud Minervois.

Le " chemin " est encore long, encore pas mal de choses à définir et à mettre en place ( dont de Petites Caminades locales, alternatives familiales à la grande boucle ) mais le projet

est sur de bons rails et la ferveur de tous devrait permettre de concrétiser ce beau projet.



## Fait divers : incendie

Vendredi 2 avril vers midi, un panache de fumée s'est élevé non loin des premières maisons du village côté RD5,.

Les pompiers intervenus rapidement ont éteint les flammes qui avaient très rapidement gagné la pinède des Combettes, située près du forage de l'alimentation en eau potable.

A l'origine de ce départ de feu, un écobuage mal maîtrisé allié à un vent marin qui bien que léger, a poussé le feu vers les herbes sèches, les broussailles, les arbustes et les pins.

Vers 13h, la flambée était maîtrisée.

WWW.MOUSTIQUETIGRE.ORG



# ZÉRO ECLOSION ZÉRO INVASION

PRIVÉ D'ACCÈS À L'EAU,  
LE MOUSTIQUE-TIGRE NE SE REPRODUIT PAS.

Découvrez toutes les astuces  
**#stopmoustique**



Originaire des forêts tropicales d'Asie du Sud-Est, le moustique tigre (*Aedes albopictus*) s'est adapté à divers environnements, et notamment au milieu urbain en profitant d'une multitude de récipients (vases, pots, bidons, gouttières...) dans lesquels il pond ses œufs. Anthropophile opportuniste, le moustique tigre aime se nourrir sur l'Homme.



L'espèce est aujourd'hui implantée dans plus de 100 pays sur les 5 continents. Cette expansion, liée principalement au commerce international, lui vaut d'être classé parmi les espèces les plus invasives au monde grâce à son adaptabilité aux régions ayant des hivers froids. En France métropolitaine, fin 2020, le moustique tigre est implanté dans **64 départements**.

Pouvant transmettre à l'Homme des virus comme celui de la dengue, du chikungunya ou du Zika, le moustique tigre fait l'objet d'une surveillance renforcée par les autorités, en particulier à travers le [site Signalement-moustique](https://www.stopmoustique.org/).

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE  
Ministère de la Santé  
Présidence

Santé publique France

## N'attendez pas les premiers effets des fortes chaleurs.



MAUX DE TÊTE    CRAMPES    NAUSÉES

### Protégez-vous



RESTEZ AU FRAIS    BUVEZ DE L'EAU

EN CAS DE MALAISE, APPELEZ LE 15

Pour plus d'informations : 0 800 06 66 66 (appel gratuit) meteo.fr • #canicule

Votre santé est en danger lorsque la température extérieure est plus élevée que la température habituelle dans votre région.

- ▶ La chaleur fatigue toujours
- ▶ Elle peut entraîner des accidents graves et même mortels, comme la déshydratation ou le coup de chaleur
- ▶ La pollution de l'air et l'humidité aggravent les effets liés à la chaleur.

Ces risques peuvent survenir dès les premiers jours de chaleur.

Des gestes simples permettent d'éviter les accidents. Il faut se préparer AVANT les premiers signes de souffrance corporelle, même si ces signes paraissent insignifiants



INFORMATION

#CANICULE

## Impact des fortes chaleurs chez les enfants

Des syndromes à détecter :

- fortes fièvres
- bouche-sèche
- pouls rapide
- somnolence anormale
- hyperexcitabilité
- yeux creux et pupilles dilatées
- perte de conscience








© CanStockPhoto.com - cas21023152

# LA TACTIQUE ANTI-TIQUES

Normalement elle pique les animaux sauvages et domestiques pour se nourrir mais elle peut également piquer les humains qui passent à proximité.

Une fois qu'une tique a piqué, elle peut rester sur notre corps pendant plusieurs jours en devenant de plus en plus grosse.

Une piqûre de tique ne fait pas mal. Mais certaines tiques transportent des microbes qui peuvent provoquer des maladies en piquant.

Nous pouvons être piqués par une tique dans les jardins, les parcs, en forêt...

Partout où il y a de l'herbe et des feuilles mortes.

Après la douche, ne pas remettre les vêtements portés dehors, une tique peut s'y cacher !

**Pour éviter d'avoir une maladie la tique doit être enlevée le plus vite possible.**

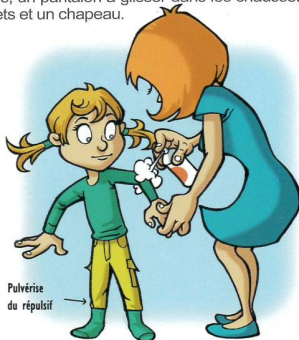
## PROTÈGE-TOI CONTRE LES TIQUES !

Les tiques sont si petites qu'il est impossible de les repérer quand tu joues dehors. Mais tu peux te protéger en suivant les conseils de Prudence :



### 1 COUVRE-TOI

Comme Prudence, porte de préférence des vêtements de couleur claire à manches longues, des chaussettes hautes, un pantalon à glisser dans les chaussettes, des baskets et un chapeau.



### 2 UTILISE DES RÉPULSIFS

Laisse un adulte t'appliquer un répulsif adapté à ton âge sur la peau, ou mieux, sur les vêtements en respectant les indications notées sur le produit.



### 3 ÉVITE LES HERBES HAUTES ET LES FEUILLES MORTES

Les tiques se trouvent habituellement sur les herbes hautes et dans les feuilles mortes. Quand tu te promènes, reste au centre des chemins, loin des arbustes. Ne t'assois pas ou ne t'allonge pas directement sur le sol.

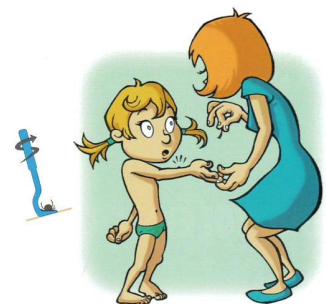
## À LA MAISON, TRAQUE LES TIQUES

Même en ayant suivi les conseils de Prudence, il faut que tu vérifies qu'aucune tique ne se soit faufilée dans tes habits, sur ton corps, ou tes cheveux.



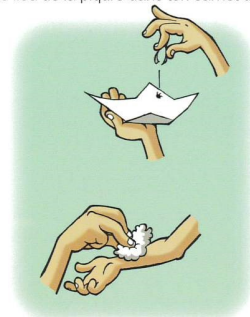
### 4 EXAMINE-TOI

Comme Prudence, regarde attentivement « tout partout » sur ton corps et tes vêtements pour les chercher. Si tu n'y arrives pas tout seul, demande à quelqu'un de t'aider. La tique apparaîtra comme un petit point en relief. N'essaie pas de l'enlever tout seul !



### 5 FAIS RETIRER LA TIQUE AVEC UN CROCHET À TIQUES

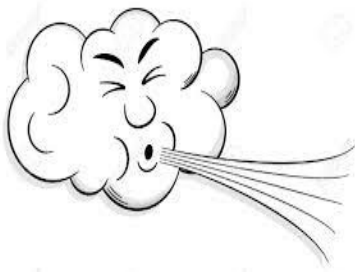
Si tu trouves une tique sur ton corps, choisis un adulte à qui tu demanderas de te l'enlever à l'aide d'un crochet à tiques, sans l'écraser. Plus vite elle sera retirée, mieux c'est ! Fais désinfecter la piqûre par un adulte et demande lui d'inscrire la date et le lieu de la piqûre dans ton carnet de santé.



### 6 SURVEILLE LA ZONE OÙ TU AS ÉTÉ PIQUÉ

Au cours des mois qui suivent la piqûre, si tu vois une rougeur apparaître sur ton corps, ou si tu ne te sens pas bien, parles-en à tes parents pour qu'ils t'emmènent voir un médecin. Si besoin, il pourra te prescrire un traitement adapté.





## Les treize Vents—Los Tretze Vents

Nous avons affaire ici à une erreur de transcription comme il s'en trouve tant en toponymie. En effet, les collecteurs étaient souvent de langue française alors que les informateurs étaient de langue occitane, d'où certains quiproquos. Par chez nous, les vents dominants sont deux : Le Cers et le Marin. Souvent le passage du second au premier (la virada) amène la pluie : marin clar e cerç escur, es de pluèja a cop segur (marin clair et cers obscur, la pluie à coup sûr). Le troisième de pluèja a cop segur, c'est le vent grec, du nord-est, celui qui a la pluie au bec :

sième, moins fréquent mais bien connu, c'est le vent grec, du nord-est, celui qui a la pluie au bec :

Mais de là arriver à treize ?

En occitan le lieu était appelé los tres vents, les trois vents, ce qui aux oreilles d'un « parisien », a pu ressembler à « treize vents ». D'où l'inscription sur la carte d'état major. De telles erreurs entre nomenclature en occitan et transcription en français ne sont pas rares. On trouve rue de la Carrière (occitan la carrièra, la rue), rue du Port (du col), et le plus beau : rue de l'Abbé Ouradour (rue de Abeurador, l'abreuvoir). Alors inutile de vouloir savoir le nom des treize vents soufflant à Sainte Valière, ils sont bien moins nombreux que ça !

Yves Séguier

## LE THYM



Thymus provient du grec thumon qui signifie « offrande (que l'on brûle) » et « parfum », à cause de l'odeur agréable que la plante dégage naturellement ou lorsqu'on la fait brûler

C'est une plante très résistante qui a besoin de soleil. Elle pousse à l'état sauvage sur les collines arides et rocailleuses de notre région.

Le thym est connu depuis l'Antiquité. Les Grecs le faisaient brûler dans les temples pour les dieux. Ils en mettaient aussi dans leurs plats et l'utilisaient à profusion comme parfum stimulant

dans leur bain ou s'en badigeonnaient le corps. Les Égyptiens et les Étrusques l'utilisaient mélangé aux onguents pour embaumer leurs morts.

Une légende raconte qu'au cours de la Guerre de Troie, les larmes de la belle Hélène ont permis la naissance de cet aromate : à chaque larme qui tombait de ses yeux sur le sol, naissait une touffe de thym ; plus tard, lors des croisades, les femmes brodaient à leurs hommes chevaliers des abeilles en thym pour leur donner courage et au Moyen Âge, les plus riches ne sortaient jamais sans une branche de thym fixée à leurs habits. Elle repoussait les mauvaises odeurs, et éloignait les microbes et autres bactéries venant du peuple...

De nos jours, près de 300 variétés de thym sont répertoriées. Appelé aussi « farigoule » dans le sud, cet aromate a des vertus médicinales et culinaires remarquables.

Dans votre jardin, à chaque printemps, on peut engraisser la terre avec de l'engrais ou de la poudre d'os et couper la plante de moitié pour favoriser l'apparition de nouvelles pousses.

Dans votre jardin, à chaque printemps, on peut engraisser la terre avec de l'engrais ou de la poudre d'os et couper la plante de moitié pour favoriser l'apparition de nouvelles pousses.

*En aromate, c'est un désinfectant des voies digestives souvent utilisé en association avec le romarin et la sauge, en infusion il soulage les digestions difficiles, en bain de bouche en cas d'inflammation des gencives et en fumigation pour traiter les rhinites et les sinusites.*

*Dans le langage des fleurs, il est symbole de courage, amour durable, esprit de créativité, dynamisme et résistance physique.*